



# ZÁKLADNÍ ŠKOLA KOLÍN V., MNICHOVICKÁ 62

Kolín V, Mnichovická 62, telefon 321 72 03 98, email skola@5zskolin.cz

## Lyžařský výcvik – informace pro rodiče

**Termín:** 8. 1. 2018 - 13. 1. 2018

**Místo:** Hotel Krakonoš Benecko (www.hotel-krakonos.com)

**Odjezd:** 8. 1. 2018 pondělí 10.00 od 5. ZŠ Kolín (sraz 9.45)

**Příjezd:** 13. 1. 2018 v sobotu cca v 11.30 - 12.00 k 5. ZŠ Kolín

*Cena kurzu zůstává stejná jako v loňském roce – tedy 2100,- za ubytování a 600,- Kč za dopravu. Pobyť začíná obědem a končí snídaní.*

### **Co s sebou:**

- průkaz zdravotní pojišťovny (stačí kopie ofocená z obou stran)
- potvrzení o bezinfekčnosti od rodičů a případné osobní léky odevzdáte v den odjezdu před autobusem zdravotnici
- lyže, hole, snowboard (svázané ve vaku) vlastní, vše je možné za poplatek vypůjčit v půjčovně
- **možnost výuky na snowboardu vyškoleným instruktorem zdarma (nutnost vybavit dítě přilbou)**
- boty na lyžování, lyžařské brýle
- bunda, oteplovačky (kombinéza) a šustáky nebo oteplovačky na přestrojení
- čepice, šála, rukavice 2x (případně čelenka)
- teplé spodní prádlo, ponožky
- košile, trička, roláky, zimní svetr
- boty na chůzi a pobyt na sněhu
- oblečení na chatu, bačkory, pyžamo, knihy, hry
- hygienické potřeby (ručník, mýdlo, kartáček, pasta, krém, jelení lůj, hřeben, kapesníky)
- přilba
- sluneční brýle, opalovací krém
- tel. číslo na rodiče

**Doporučené kapesné asi 500,- Kč + peníze na vleky cca 1500,- - 2000,-. Je na uvážení rodičů, jak často budou děti lyžovat, program bude zajištěn i pro nelyžující**

**(ceny vleků jsou uvedeny na webových stránkách [www.skiareal-benecko.cz](http://www.skiareal-benecko.cz))**

**NUTNÉ!!! – naučit děti co si vezmou na lyžování na sebe. Naučit je obouvat (stáhnout) lyžařské boty a nazout se do lyží! Vázání musí být správně seřizeno, bude vyžadováno potvrzení rodičů (doporučujeme odborný servis).**

**Při výcviku na lyžích i na snowboardu bude vyžadována přilba!!!**

Případné dotazy zodpoví Mgr. V. Zeman